



Liebe Mitglieder und Interessierte

Wir freuen uns, Ihnen die neuesten kbk-Informationen zuzustellen und wünschen Ihnen eine spannende Lektüre bei den aktuellen behindertenpolitischen Themen.

## Unsere Aktivitäten

### **Berner Aktionstage Psychische Gesundheit**

Vom 10. Oktober bis zum 14. November 2020 finden zum neunten Mal die Berner Aktionstage psychische Gesundheit statt. Mit den Aktionstagen wollen die Beteiligten im ganzen Kanton Aufmerksamkeit für das Thema psychische Gesundheit erreichen und einen Beitrag zur Entstigmatisierung psychischer Krankheiten leisten. [www.psychische-gesundheit-bern.ch](http://www.psychische-gesundheit-bern.ch), [Flyer](#)

### **Journées d'action bernoises en faveur de la santé mentale**

Du 10 octobre au 14 novembre 2020 a lieu la neuvième édition des Journées d'action bernoises en faveur de la santé mentale. L'objectif des différents acteurs est de capter l'attention dans tout le canton et de contribuer à déstigmatiser les maladies psychiques. [www.sante-mentale-berne.ch](http://www.sante-mentale-berne.ch), [flyer](#)

### **Neue «Wie geht's dir?»-Kampagne fördert emotionales Alphabet**

Die neue «Wie geht's dir?»-Kampagne rückt das emotionale Alphabet in den Fokus. Jeder und jede kann noch gezielter etwas für die eigene psychische Gesundheit tun, wenn man auf die Frage «Wie geht's dir?» präzisere Antworten findet als «gut» oder «schlecht». Zudem kann mit der "Wie geht's dir?"-App ein besseres Bewusstsein für die eigene Gemütslage entwickelt werden. Das Bernische Aktionsbündnis Psychische Gesundheit der kbk setzt die Kampagne im Auftrag des Kantons Bern kantonal um. [Medienmitteilung](#), [www.wie-gehts-dir.ch](http://www.wie-gehts-dir.ch), [www.comment-vas-tu.ch](http://www.comment-vas-tu.ch), [Youtube-Video zur App](#)

### **Die kbk hat ein neues Leitbild**

Die Mitglieder haben am 16. September 2020 das neue Leitbild der kbk verabschiedet. Menschen mit Behinderungen sollen in allen Lebensbereichen ein selbstbestimmtes und gleichberechtigtes Leben in einer inklusiven Gesellschaft führen können. Um dieses Ziel zu erreichen, setzt die kbk ihren Fokus auf die strategischen Schwerpunkte «Information und Kommunikation», «Arbeit», «Bildung» und «Wohnen». [Neues Leitbild](#)

### **Gesuchseingabe Prix Printemps bis am 31. Oktober möglich**

Menschen mit Behinderungen und kantonalbernerische Organisationen für Menschen mit Behinderungen können sich mit Projekten um Unterstützungsgelder bewerben. Die jährliche Preissumme beträgt CHF 60'000 für Projekte und ein weiterer Betrag für Einzelgesuche. Eingabetermin ist der 31. Oktober. Die Geschäftsleiterin der kbk ist als Jury-Mitglied beim PrixPrintemps vertreten. [www.prixprintemps.ch](http://www.prixprintemps.ch)

## Nationales

## **Postulat "Gewalt an Menschen mit Behinderungen in der Schweiz" im Nationalrat angenommen**

Der Bundesrat wird beauftragt, einen Bericht vorzulegen zum Thema Gewalt an Menschen mit Behinderungen in der Schweiz. Im Bericht soll analysiert werden, wie stark Menschen mit Behinderungen von verschiedenen Formen von Gewalt sowie Vernachlässigung und Grenzüberschreitungen betroffen sind, und wie die Fälle besser erfasst, die Betreuung und Nachsorge von Betroffenen verbessert und die Prävention verstärkt werden können. [zum Geschäft](#)

## **Maya Graf und Verena Kuonen als Co-Präsidentinnen von Inclusion Handicap gewählt**

Die Delegierten von Inclusion Handicap haben Ständerätin Maya Graf (Grüne/BL) und die bisherige Präsidentin Verena Kuonen einstimmig als Co-Präsidentinnen gewählt. An der Delegiertenversammlung in Bern wurde ein weiteres Vorstandsmitglied gewählt, eine **Corona-Resolution** sowie eine neue Strategie des politischen Dachverbandes der Behindertenorganisationen verabschiedet. [Medienmitteilung](#), [Resolution Inclusion Handicap](#)

## **Maskenpflicht und Kommunikation der Behörden wirft für Menschen mit Behinderungen einige Fragen auf**

Ob in der Kommunikation oder dem Vorbeugen von Pöbeleien gegenüber Personen, die von der Maskenpflicht befreit sind: Menschen mit Behinderungen gingen und gehen in der Corona-Pandemie häufig vergessen. Ständerätin Maya Graf, hat eine Interpellation eingereicht, damit einige wichtige Fragen geklärt werden. [Interpellation](#), [Beitrag Inclusion Handicap](#)

## **«Man geht davon aus, dass wir Menschen mit Behinderung unpolitisch sind»**

Menschen mit geistiger Beeinträchtigung sind in der Politik eher selten. Christoph Linggi ist Mitglied bei der Grünliberalen Partei. Im Interview erzählt er über seine Erfahrungen als Mensch mit Behinderungen in der Politik und welche Hürden er zu überwinden hat. [Beitrag Inklusion für Alle](#)

## **Psychische Gesundheit / Krankheit**

### **Pro Mente Sana lehnt die Verschärfung der Melderechtsregelung in der Luftfahrtbranche ab**

Am 5. Juni 2020 eröffnete der Bundesrat das Vernehmlassungsverfahren zur Änderung des Luftfahrtgesetzes (LFG). Pro Mente Sana beantragt die ersatzlose Streichung des Entwurfs und fordert eine vertiefte politische und gesellschaftliche Auseinandersetzung mit dem Thema «psychische Gesundheit in der Luftfahrtbranche». [Meldung Pro Mente Sana](#)

### **Stefanie Heinzmann spricht über Zeit in Kinderpsychiatrie**

In jungen Jahren kämpfte die Walliserin Stefanie Heinzmann mit Selbstzweifeln. Dies ging so weit, dass sie sich selbst begann zu verletzen und letztendlich in eine Psychiatrie einwies. [Beitrag Blick](#)

### **delta - develop life through action**

Der Verein «delta - develop life through action» ermöglicht fachgerechte Behandlung und Betreuung für Menschen mit psychischen Erkrankungen in ressourcenarmen Ländern. Eine Oberärztin und eine Fachpsychologin der Universitären Psychiatrischen Dienste Bern reisen einmal jährlich ehrenamtlich nach Südindien, um beim Aufbau lokaler Versorgungsstrukturen zu unterstützen und einheimisches Fachpersonal weiterzubilden. [Beitrag UPDate](#)

## **Internationales**

### **#AbleismTellsMe: Behinderte Menschen teilen Diskriminierungserfahrungen**

Menschen mit Behinderungen werden diskriminiert – im Bus, bei der Arbeit, auf dem Amt. Ein Hashtag sorgt jetzt für Aufmerksamkeit. Endlich, meint die Kolumnistin von Edition F. Auch, weil Ableismus alle angeht. [Beitrag Edition F](#)

### **Websites und Apps öffentlicher Stellen müssen barrierefrei sein**

Innerhalb der Europäischen Union leben 100 Millionen Menschen mit Behinderungen. Die Europäische Union möchte die Teilhabe aller EuropäerInnen sicherstellen. Dazu braucht es umfassende Barrierefreiheit, auch in der digitalen Umwelt. [Beitrag Bizeps](#)

**PARTICIPA** Berner Informationsplattform für  
Menschen mit Behinderungen

### Angebote

- freier Wohn- und Beschäftigungsplatz "Im Aufwind" Beatenberg (ab 1.11.20) [mehr](#)
- freie Kapazitäten im Wohn- und Pflegeheim Utzigen [mehr](#)
- freie Atelierplätze bei "Die Weltmalerinnen" in Biel [mehr](#)

### Veranstaltungen

- 11.10.20, Lotto im insieme Treff Domino, Bern [mehr](#)
- 14.10.20, Infotreffen zur Gründung einer Selbsthilfegruppe für Menschen mit Gesichtsfeldausfall, Bern [mehr](#)
- 16.10.20, Karaoke im insieme Treff Domino, Bern [mehr](#)

---

Herzliche Grüsse  
Yvonne Brütsch und Team

#### **Kantonale Behindertenkonferenz Bern kbk**

Oberburgstrasse 21  
3400 Burgdorf  
[www.kbk.ch](http://www.kbk.ch)

#### **Spendenkonto**

PC-Konto 30-441559-4

#### **Senden Sie interessante Informationen an:**

Christa Schwab, [news@kbk.ch](mailto:news@kbk.ch)  
Redaktionsschluss: 15.10.2020

[Abonnieren Sie unsere kbk-Informationen](#)